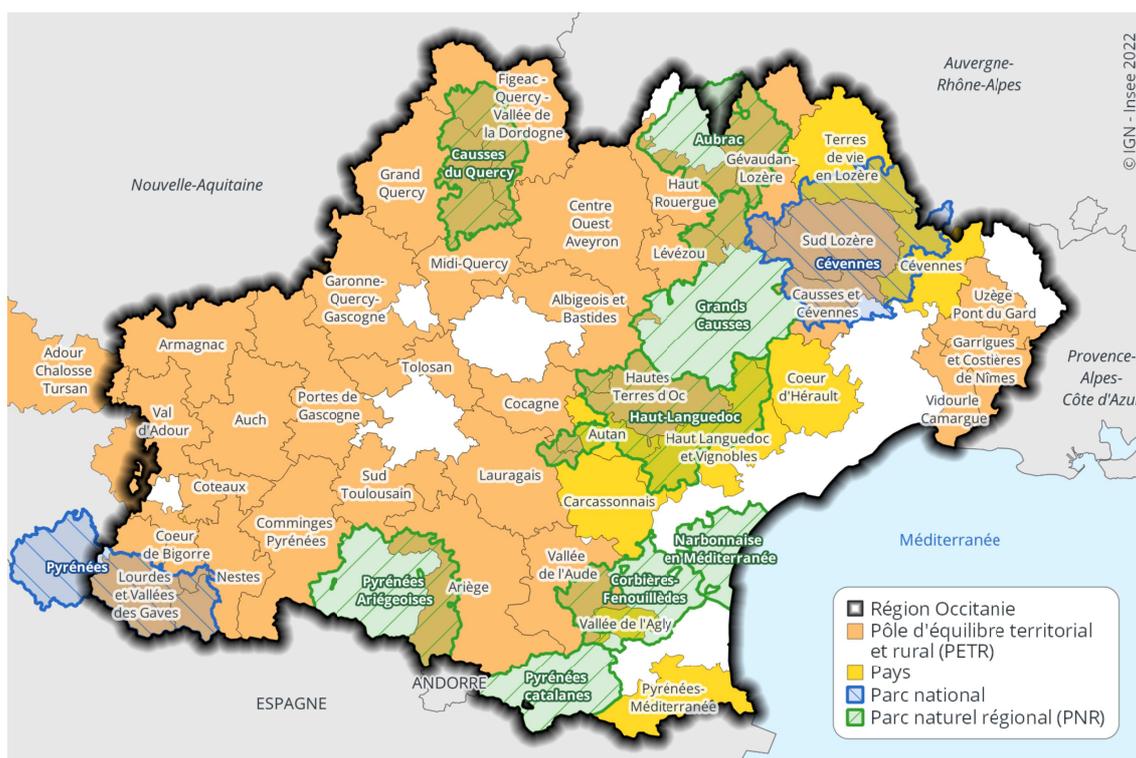


► 4D. Les pays, les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR), les parcs nationaux et les parcs naturels régionaux (PNR)



Les délimitations des pays datent de janvier 2011, celles des pôles d'équilibre territoriaux et ruraux de janvier 2014, celles des parcs nationaux de janvier 2020 et celles des parcs naturels régionaux de janvier 2011. Elles ont toutes été mises à jour au 1<sup>er</sup> janvier 2022 suite aux fusions de communes.

Les pays d'Occitanie

Pays *	Population municipale au 1 <sup>er</sup> janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km <sup>2</sup> )	Densité au 1 <sup>er</sup> janv. 2019 (hab./km <sup>2</sup> )	Nombre de communes au 1 <sup>er</sup> janv. 2022
	2019	2013	2008	2013-2019	2008-2013			
<i>Cévennes</i>	150 693	147 923	142 451	0,3	0,8	1 270	119	96
<i>dont en Occitanie</i>	<b>150 160</b>	147 399	141 909	0,3	0,8	1 245	121	95
Carcassonnais	<b>118 853</b>	116 533	113 121	0,3	0,6	1 340	89	104
Pyrénées-Méditerranée	<b>107 934</b>	104 278	100 538	0,6	0,7	1 173	92	58
Autan	<b>83 331</b>	83 594	84 863	-0,1	-0,3	565	148	23
Coeur d'Hérault	<b>83 193</b>	76 566	69 277	1,4	2,0	1 270	66	77
Haut Languedoc et Vignobles	<b>79 856</b>	78 509	74 013	0,3	1,2	1 912	42	102
Terres de vie en Lozère	<b>31 650</b>	31 046	31 449	0,3	-0,3	1 866	17	53
Vallée de l'Agly	<b>5 841</b>	6 185	6 193	-0,9	-0,0	321	18	22

\* La ligne figurant en italiques correspond à un zonage à cheval sur deux régions, elle comprend la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

\*\* TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1<sup>er</sup> janvier 2022 ; CGET, Observatoire des territoires

## Les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR) d'Occitanie

Pôles d'équilibre territoriaux et ruraux *	Population municipale au 1 <sup>er</sup> janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km <sup>2</sup> )	Densité au 1 <sup>er</sup> janv. 2019 (hab./km <sup>2</sup> )	Nombre de communes au 1 <sup>er</sup> janv. 2022
	2019	2013	2008	2013-2019	2008-2013			
Garrigues et Costières de Nîmes	<b>288 959</b>	285 889	267 812	0,2	1,3	996	290	44
Centre Ouest Aveyron	<b>154 581</b>	153 901	152 002	0,1	0,2	2 980	52	123
<i>Garonne-Quercy-Gascogne</i>	<i>132 652</i>	<i>127 841</i>	<i>119 900</i>	<i>0,6</i>	<i>1,3</i>	<i>2 278</i>	<i>58</i>	<i>139</i>
dont en Occitanie	<b>132 118</b>	127 337	119 406	0,6	1,3	2 258	58	137
Ariège	<b>123 285</b>	123 039	120 514	0,0	0,4	3 251	38	233
Pays Tolosan	<b>122 058</b>	111 975	101 339	1,4	2,0	939	130	73
Pays Lauragais	<b>105 655</b>	100 525	94 351	0,8	1,3	1 927	55	167
Vidourle Camargue	<b>98 831</b>	93 448	86 628	0,9	1,5	681	145	36
Pays du sud Toulousain	<b>98 037</b>	92 551	85 246	1,0	1,7	1 291	76	99
Grand Quercy	<b>91 830</b>	91 169	90 351	0,1	0,2	2 718	34	148
Figeac - Quercy - Vallée de la Dordogne	<b>88 716</b>	88 993	88 835	-0,1	0,0	2 575	34	169
Pays Comminges Pyrénées	<b>77 654</b>	77 751	77 252	-0,0	0,1	2 140	36	235
Pays Portes de Gascogne	<b>73 089</b>	70 181	65 038	0,7	1,5	2 072	35	160
Pays de Cocagne	<b>66 478</b>	64 295	60 139	0,6	1,3	1 028	65	75
Pays d'Auch	<b>63 806</b>	64 040	63 021	-0,1	0,3	1 781	36	135
Albigeois et Bastides	<b>57 859</b>	57 175	56 051	0,2	0,4	1 690	34	97
Uzège Pont du Gard	<b>54 305</b>	53 332	49 664	0,3	1,4	733	74	50
Pays Midi-Quercy	<b>50 271</b>	49 062	45 352	0,4	1,6	1 192	42	49
Pays d'Armagnac	<b>43 351</b>	43 907	43 824	-0,2	0,0	1 722	25	102
Vallée de l'Aude	<b>41 192</b>	42 286	42 003	-0,4	0,1	1 717	24	137
Lourdes et Vallées des Gaves	<b>37 360</b>	38 942	39 839	-0,7	-0,5	1 268	29	85
<i>Pays du Val d'Adour</i>	<i>72 454</i>	<i>71 944</i>	<i>69 990</i>	<i>0,1</i>	<i>0,6</i>	<i>1 699</i>	<i>43</i>	<i>199</i>
dont en Occitanie	<b>36 068</b>	36 785	36 518	-0,3	0,1	1 039	35	115
Coeur de Bigorre	<b>34 660</b>	34 623	34 081	0,0	0,3	565	61	50
Haut Rouergue	<b>34 083</b>	33 547	33 503	0,3	0,0	1 386	25	38
Pays du Gévaudan-Lozère	<b>33 358</b>	33 642	33 720	-0,1	-0,0	1 832	18	64
Pays des Nestes	<b>31 956</b>	32 171	31 617	-0,1	0,3	1 397	23	146
Hautes Terres d'Oc	<b>20 452</b>	20 844	21 110	-0,3	-0,3	1 253	16	36
Pays des Coteaux	<b>17 950</b>	18 164	17 063	-0,2	1,3	591	30	103
Causses et Cévennes	<b>15 357</b>	15 783	15 661	-0,5	0,2	858	18	36
Lévézou	<b>13 264</b>	13 203	12 992	0,1	0,3	743	18	19
Sud Lozère	<b>11 957</b>	12 232	12 079	-0,4	0,3	1 526	8	36
<i>Adour Chalosse Tursan</i>	<i>89 938</i>	<i>89 006</i>	<i>84 633</i>	<i>0,2</i>	<i>1,0</i>	<i>2 153</i>	<i>42</i>	<i>150</i>
dont en Occitanie	<b>2 989</b>	2 981	2 894	0,0	0,6	97	31	10

\* Les lignes figurant en italiques correspondent à des zonages à cheval sur deux régions, elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

\*\* TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1<sup>er</sup> janvier 2022 ; DGCL, Banatic

## Les parcs nationaux d'Occitanie

Parcs nationaux *	Population municipale au 1 <sup>er</sup> janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km <sup>2</sup> )	Densité au 1 <sup>er</sup> janv. 2019 (hab./km <sup>2</sup> )	Nombre de communes au 1 <sup>er</sup> janv. 2022
	2019	2013	2008	2013- 2019	2008- 2013			
<i>Cévennes</i>	70 510	72 760	71 628	-0,5	0,3	3 732	19	131
dont en Occitanie	<b>68 130</b>	70 377	69 479	-0,5	0,3	3 658	19	128
<i>Pyrénées ***</i>	55 655	56 854	57 350	-0,4	-0,2	3 074	18	113
dont en Occitanie	<b>20 520</b>	20 937	21 355	-0,3	-0,4	1 566	13	71

\* Les lignes figurant en italiques correspondent à un zonage à cheval sur deux régions, elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

\*\* TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population

\*\*\* Ne sont pas prises en compte les communes de Bagnères-de-Bigorre et de Campan partiellement situées dans le parc national des Pyrénées mais dont les zones urbanisées sont principalement localisées hors du parc.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1<sup>er</sup> janvier 2022

## Les parcs naturels régionaux (PNR) d'Occitanie

Parcs naturels régionaux *	Population municipale au 1 <sup>er</sup> janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km <sup>2</sup> )	Densité au 1 <sup>er</sup> janv. 2019 (hab./km <sup>2</sup> )	Nombre de communes au 1 <sup>er</sup> janv. 2022
	2019	2013	2008	2013- 2019	2008- 2013			
Narbonnaise en Méditerranée	<b>97 332</b>	93 069	87 969	0,7	1,1	722	135	21
Haut-Languedoc	<b>88 782</b>	90 509	90 440	-0,3	0,0	3 126	28	118
Grands Causses	<b>69 178</b>	68 517	68 264	0,2	0,1	3 268	21	93
Pyrénées Ariégeoises	<b>44 572</b>	44 434	44 203	0,1	0,1	2 447	18	138
Causses du Quercy	<b>32 392</b>	31 881	30 788	0,3	0,7	1 835	18	95
Corbières-Fenouillèdes	<b>28 929</b>	29 827	29 757	-0,5	0,0	1 732	17	99
<i>Aubrac</i>	27 586	28 266	28 822	-0,4	-0,4	2 195	13	64
dont en Occitanie	<b>25 334</b>	25 812	26 301	-0,3	-0,4	1 894	13	52
Pyrénées catalanes	<b>22 514</b>	22 267	22 495	0,2	-0,2	1 387	16	66

\* La ligne figurant en italiques correspond à un zonage à cheval sur deux régions, elle comprend la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

\*\* TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1<sup>er</sup> janvier 2022 ; ANCT, Observatoire des territoires